

SEMINARANMELDUNG

Die Anmeldung ist verbindlich, mit beigefügtem Anmeldeformular, für das Seminar »AYURVEDA YOGA, morphische Resonanz & schöpferische Spiritualität« im Kloster Benediktbeuren, mit Uschi C. Brunner vom 16. bis 18. Oktober 2026 (Freitag bis Sonntag).

Die Seminargebühr in Höhe von 440 EUR (inkl. Seminarraumgebühr) wird mit Ihrer Anmeldung zeitgleich auf folgendes Konto überwiesen:

Ursula Brunner | Münchner Bank |
IBAN DE21 7019 0000 0003 4251 34 | BIC GENODEF1M01

Anmeldeschluß ist am 17. Juli 2026. Eine spätere Anmeldung ist nur auf Absprache möglich, mit Zimmernachfrage. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Anmelde-Eingang.

Zusätzlich zur Seminargebühr besteht die Verpflichtung, die Kosten für 2x Übernachtung im EZ (oder DZ) mit Halbpension im ZUK Kloster Benediktbeuren zu übernehmen.

EZ + DU/WC | 2 Tage á 66 EUR = 132 EUR | zzgl. HP Frühstück im ZUK á 18 EUR & Mittagessen im Kloster á 20 EUR = 38 EUR x 2 Tg. = 76 EUR | **Gesamtkosten EZ + HP für 2 Tage = 208 EUR.**

DZ + DU/WC | 2 Tage á 65 EUR inkl. Frühstück im ZUK = 130 EUR | zzgl. HP Mittagessen im Kloster á 20 EUR x 2 Tage = 40 EUR | **Gesamtkosten DZ pro Person + HP für 2 Tage = 170 EUR.**

Die Kosten für Zimmer und Halbpension stellt das ZUK per Gruppenabrechnung an die Veranstalterin Uschi C. Brunner in Rechnung. Die Veranstalterin wird auch die Rechnung für Zimmer & Halbpension als Weiterberechnung des ZUK an die Teilnehmer*innen schicken, welche diesen Betrag direkt auf das Konto von Uschi C. Brunner bis zum 17. Juli 2026 überweisen müssen.

Ihre Daten werden nach DSGVO von der Seminarleiterin und dem Zentrum für Umwelt und Kultur (ZUK) im Kloster Benediktbeuren gespeichert. Sie haben die Möglichkeit, dies bei Uschi C. Brunner zu widerrufen.

Die Seminar-Rücktrittsbedingungen ect. entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anmeldeformular. Die Anmeldung erbitte ich ausgefüllt und mit Unterschrift im Original an mich zu senden. - Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt nach Anmelde-Eingang.

Das verbindliche Anmeldeformular finden Sie im PDF, oder Sie fordern es im Büro des Studio für Ayurveda Yoga an unter kontakt@ayurveda-yoga-brunner.de

SEMINARLEITUNG



Uschi Caroline Brunner | München
Pädagogin für Ayurveda Yoga und Psychosom. Gesundheitsbildung (Ausbildung Prof. Rocque Lobo, Kath.FHS f.Sozialwesen München), Klientenzentrierte Gesprächsführung (bei Regula Sanders, Lic. Phil.L., Psychotherapeutin, Regensburg).

Ausbildung zum Klassischen Feng Shui -Meister (zertifiziert beim Feng Shui Institut of Excellence) und Basic & Business-Feng Shui (bei QI-MAC International, Dr. Jes Lim) sowie in Space Clearing, Traumarbeit und Professional Soul Coaching & Past Life Coaching (zertifiziert bei Heilerin Denise Linn, USA). Fortbildungen in Ayurvedischer Ernährungslehre (bei Mag. pharm. Birgit Heyn), Abhyanga-Massagen & Ayurveda (bei div. Dozenten), ZEN-Meditation (bei Baker Roshi, USA) und Quantenpraxis (bei Physiker Dr. Michael König); Buchautorin. Leitet in **München** :
* STUDIO für AYURVEDA YOGA
* DRACHENRAUM Feng Shui, Positive Entwicklung in Raum & Zeit

ANREISE



Für die Hausgäste des ZUK steht der große Klosterparkplatz kostenfrei zur Verfügung. Bei der Seminar-Teilnahme und Übernachtung im Gästehaus verpflichtet sich der Kunde/Gast entsprechend der Brandschutzvorgaben die Fluchtwege (Vorschriften) frei zu halten.

Zentrum für Umwelt und Kultur (ZUK) im Kloster Benediktbeuren |
Zeilerweg 2 (Maierhof) | D-83671 Benediktbeuren |
Fon +49 8857 / 88-731 | info@zuk-bb.de | www.zuk-bb.de

STUDIO FÜR



USCHI BRUNNER

AYURVEDA YOGA

»AYURVEDA YOGA, morphische
Resonanz & schöpferische Spiritualität«

(Im Dialog mit Veröffentlichungen von Sheldrake & Fox)

Asana * Pranayama * Meditation * Seelenreise

Seminar im Kloster Benediktbeuren
16. bis 18. Oktober 2026

Foto © Fotostudio Christoph Vohler, München

MARMA MIA
AYURVEDA YOGA

Uschi C. Brunner | STUDIO für AYURVEDA YOGA
Büro: Hermann-Vogel-Straße 2 | D-80805 München | Fon 0 89-39 85 34
kontakt@ayurveda-yoga-brunner.de | www.ayurveda-yoga-brunner.de

SEMINARINHALT

In diesem Seminar möchte ich den AYURVEDA YOGA mit seiner Marma-Lehre in Verbindung bringen mit zwei Naturwissenschaftlern, welche im eigenen Werdegang und ihren (gemeinsamen) Veröffentlichungen einen tiefen Dialog zwischen Wissenschaft & Spiritualität geschaffen haben:

Rupert Sheldrake (Jg. 1942), Philosoph & Biologe; der mit seiner Theorie der morphogenetischen Felder für große Aufmerksamkeit sorgte. ...

Matthew Fox (Jg. 1940), Philosoph & Theologe, Ordenszugehörigkeit bei den Dominikanern von 1960 bis 1993. Nach seiner Priesterweihe ging er nach Paris und machte dort seinen „Doktor in Spiritualität“. ...

Ihr Buch „Die Seele ist ein Feld“ wird besonders in Seminar-Fokus sein.

Beiden ist es wichtig, dass Naturwissenschaft, Spiritualität und ein Sinn für das Heilige zusammen kommen. Sie wollen eine Kosmologie, die unser Herz ebenso wie unseren Verstand anspricht. Fragen nach Gottesbildern, Symbolen und Metaphern, welche tief zu den seelischen Dingen vordringen, welche die patriarchale Theologie ihrem Gefühl nach ignorierte, da sie sich vorwiegend mit der linken Gehirnhälfte beschäftigt. Ihr Wunsch ist eine Verbindung der linken mit der rechten Gehirnhälfte, die auch mit Ehrfurcht, Staunen und Kreativität in Verbindung steht. - Für einen Mystiker ist nichts selbstverständlich.

Ich werde über ihre Ausführungen zur Mysik sprechen, über Thomas von Aquin, Hildegard von Bingen, Meister Eckhart usw.

Sheldrake spricht davon, dass die Seele ein weites Feld ist, das belebende Prinzip, welches Lebendes lebendig macht. Laut seiner Arbeit mit morphischen Feldern von Organismen beruht auf ihnen deren Form, sowie ihr Verhalten. Ich möchte sein Modell der „Morphischen Resonanz“ vorstellen und seine Verbindung zu Ritualen.

Auch im AYURVEDA YOGA ist der Ausgleich zwischen der linken und rechten Gehirnhälfte fundamental, ebenso der Ausgleich zwischen den Marmas des Herzens und des Kopfes. Die authentische geistige Ausrichtung und Sinnhaftigkeit für unsere Persönlichkeit zu finden, ist wesentlich für das Gelingen unseres Yogaweges, - immer wieder, ein Leben lang.

Ich freue mich auf ein erstes Seminar im ZUK Kloster Benediktbeuren mit euch Es ist ein guter sozialer Ort in einer eingebetteten Voralpenlandschaft, der mit seiner Kraft unser Seminar sicher unterstützen wird.



SEMINARKOSTEN & GEBÜHREN

Die Seminargebühr beträgt **440 EUR (inkl. Seminarraumkosten)** für den Zeitraum vom 16. bis 18. Oktober 2026 und sie wird mit der Seminar-Anmeldung überwiesen. Die Rechnung folgt nach bis Juni 2026.

Die Kosten für EZ oder DZ werden per Rechnung mit der Halbpension im Kloster (Frühstück im ZUK und Mittagessen im Klostersaal Benediktbeuren) durch die Veranstalterin in Rechnung gestellt. Das ZUK im Kloster Benediktbeuren stellt diesen Betrag Uschi C. Brunner für die gesamte Gruppe in Rechnung.

Am Freitagabend treffen sich alle Seminar-TN um 17 Uhr im KLOSTERWIRT des Maierhofs zum Abendessen. Die Veranstalterin wird dort für die Gruppe einen Tisch reservieren. Das à la carte Abendessen bezahlt jede *r TN*in selbst. Auch für Samstag-Abend kann sich die Gruppe dort zum Abendessen treffen.

ÜBERNACHTUNGSKOSTEN

Die Kosten für 2x Übernachtung entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular. EZ, DZ und Halbpension werden von allen Seminar-TN im voraus bis 17. Juli 2026 per Rechnung an die Veranstalterin überwiesen.

BITTE MITBRINGEN

Hausschuhe, Schreibmaterial, bequeme und warme Yogakleidung, ggf. Hausschuhe. Für den Yogaunterricht bringe ich für alle mit dem Auto mit: eine Yoga-Matte, eine Decke und einen Yoga-Klotz. (Vom ZUK gibt es leider keine Materialien vor Ort.) Wer ein Meditationskissen benötigt, gibt mir bitte bis zwei Wochen vor Seminar Bescheid. Wer noch eine zweite Decke braucht, bitte selbst mitnehmen.



SEMINARPROGRAMM

Freitag | 16. Oktober 2026

ab 14.00 Uhr **Anreise** | Zimmer-Check In von 14.30-20 Uhr. Rezeption im Willkommenszentrum, Don-Bosco-Straße 1 im Maierhof

17 Uhr **Abendessen à la carte im KLOSTERWIRT** (Areal Maierhof)

19.30 Uhr bis **Seminarbeginn:** Gruppenraum TG 7 1. Stock rechts im Maierhof. | Einführung in das Seminarthema & Yogapraxis

ca. 21.30 Uhr

Samstag | 17. Oktober 2026

07.15 Uhr **Pranayama - Atmung & Bewegung**

08.15 - 9.15 Uhr **Frühstück** im Speiseraum Maierhof, 1.OG

Ab 09.30 Uhr **Yoga-Theorie & kleine Pause**

11 - 12.30 Uhr **Yogapraxis**

12.45 - 13.30 Uhr **Mittagessen im Klostersaal Benediktbeuren**

Ab 15.30 Uhr **Yoga-Theorie & kleine Pause**

17 - 18.30 Uhr **Yoga-Praxis**

Ab 19.30Uhr **Abendessen im KLOSTERWIRT à la carte auf Wunsch**

Sonntag | 18. Oktober 2026

07.15 Uhr **Pranayama - Atmung & Bewegung**

08.15 - 9.15 Uhr **Frühstück** im Speiseraum Maierhof, 1.OG
Bis 10 Uhr müssen die Zimmer geräumt sein, Gepäckdepot im Willkommenszentrum.

09.30 - 11 Uhr **Yoga-Theorie, Seelenreise & kleine Pause,**

11 - 12.30 Uhr **Yoga-Praxis**

12.45 - 13.30 Uhr **Mittagessen im Klostersaal Benediktbeuren**
- Seminarende nach Mittagessen -

Im Maierhof wird ein nettes ZUK Kräuter Café mit Laden und einem kleinen Garten geführt. (Es schließt um 17 Uhr).

Das Kloster Benediktbeuren führt ein größeres Cafe (mit Garten). Es liegt hinter dem Maierhof.

Der Seminarraum im ZUK im Kloster Benediktbeuren (Maierhof) ist Tagungsraum 7, mit 47 qm.

Gruppengröße: maximal 12 TN plus Seminarleitung - mindestens 8 TN .

MARMA MIA
AYURVEDA YOGA

Uschi C. Brunner | STUDIO für AYURVEDA YOGA |
Büro: Hermann-Vogel-Straße 2 | D-80805 München | Fon 0 89 - 39 85 34 |
kontakt@ayurveda-yoga-brunner.de | www.ayurveda-yoga-brunner.de



SEMINAR-ANMELDEFORMULAR

»AYURVEDA YOGA, morphische Resonanz & schöpferische Spiritualität«

Seminar im ZUK Kloster Benediktbeuren, 16. bis 18. Oktober 2026

mit Uschi C. Brunner

Ich melde mich hiermit verbindlich an für das Seminar »AYURVEDA YOGA, morphische Resonanz & schöpferische Spiritualität« im Zentrum für Umwelt und Kultur (ZUK) im Kloster Benediktbeuren, mit Uschi C. Brunner, vom 16. bis 18. Oktober 2026 (Freitag bis Sonntag - genaue Infos siehe Flyer). Anmeldeschluß ist am 17. Juli 2026. Eine spätere Seminar-Anmeldung ist nur auf Absprache möglich, mit Zimmernachfrage im ZUK. Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt nach Anmelde-Eingang.

Die **Seminargebühr in Höhe von 440 EUR** (inkl. Seminarraumgebühr) überweise ich **zeitgleich mit meiner Anmeldung** auf folgendes Konto:

Ursula Brunner | Münchner Bank | IBAN DE 21 7019 0000 0003 4251 34 | BIC GENODEF1M01. (Die Rechnung folgt bis Juni nach.)

Zusätzlich zur Seminargebühr besteht die Verpflichtung, die Kosten für **2x** Übernachtung im EZ (oder DZ) mit Halbpension im ZUK Kloster Benediktbeuren zu übernehmen.

Ich wünsche folgende Übernachtungen mit Halbpension - im ZUK, Zeilerweg 2 (Maierhof), D-83671 Benediktbeuren.

Zimmer bitte ankreuzen:

Einzelzimmer mit Dusche & WC und Halbpension:

..... EZ + DU/WC | 2 Tage á 66 EUR = 132 EUR |

zzgl. HP Frühstück im ZUK á 18 EUR & Mittagessen im Kloster Benediktbeuren á 20 EUR = 38 EUR x 2 Tage = 76 EUR |

Gesamtkosten EZ + HP für 2 Tage = **208 EUR**

Doppelzimmer mit Dusche & WC und Halbpension: (Zimmerwünsche DZ nur nach Verfügbarkeit und Absprache im ZUK)

..... DZ + DU/WC | 2 Tage á 65 EUR inkl. Frühstück im ZUK = 130 EUR pro Person |

zzgl. Mittagessen im Kloster Benediktbeuren á 20 EUR x 2 Tage = 40 EUR pro Person |

Gesamtkosten DZ + HP für 2 Tage = **170 EUR pro Person**

Die Kosten für Zimmer und Halbpension stellt das ZUK per Gruppenrechnung an die Veranstalterin Uschi C. Brunner in Rechnung. Diese wird auch die Rechnung für Übernachtung und Halbpension als Weiterberechnung des ZUK an die Teilnehmer*innen schicken, welche diesen Betrag direkt auf das Konto von Uschi C. Brunner bis zum 17. Juli 2026 überweisen müssen.

SEMINAR-RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Ich bitte um frühzeitige Anmeldung. Bei Rücktritt vor Seminarbeginn ab dem 17. Juli 2026, unabhängig vom Rücktrittsgrund, wird die volle Seminargebühr einbehalten, falls kein*e Ersatzteilnehmer*in genannt wird, bzw. von der Warteliste eine Person nachrücken kann. Berechnete Ausfallsgebühren für Übernachtung und Halbpensions-Kosten durch das ZUK im Kloster Benediktbeuren müssen in diesem Fall übernommen werden. Sie erkennen mit dieser Anmeldung auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen des ZUK im Kloster Benediktbeuren an. ACHTUNG: Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Personen (max. 12 TN plus Leitung). Ein Seminar-Rundbrief kommt bis drei Wochen vor Seminarbeginn an alle Seminar-TN. Sollte die Dozentin wegen höherer Gewalt verhindert sein das Seminar abzuhalten, wird von ihr eine kompetente Ersatzdozentin gestellt. Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Ihre Daten werden nach DSGVO gespeichert, auch im ZUK. Ihre Kontaktdaten erhält das ZUK in Benediktbeuren. Die Teilnehmerliste trägt Ihren Namen und Wohnort. Sie genehmigen dies mit Ihrer Unterschrift.

Siehe auch die INFOS auf der Rückseite des Anmeldeformulars (PDF Seite 4)!

Vorname | Nachname

Straße | PLZ | Ort

Fon privat

eMail

Ort | Datum..... Unterschrift

MARMA MIA®

AYURVEDA YOGA

STUDIO FÜR



USCHI BRUNNER

SEMINAR-ANMELDEFORMULAR

»AYURVEDA YOGA, morphische Resonanz & schöpferische Spiritualität«
Seminar im ZUK Kloster Benediktbeuren, 16. bis 18. Oktober 2026
mit Uschi C. Brunner

Zusatzinformationen zu Ihrer Anmeldung zu diesem Seminar

Ich bitte der Anmeldung nachfolgende Informationen zu den Angaben für das Mittagessen im
Klosterraum BENEDIKTBEUREN beizulegen:

..... Ich wünsche das Mittagessen nach Speiseplan

..... Ich wünsche das Mittagessen vegetarisch

..... Ich wünsche das Mittagessen vegan

..... Ich habe Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien und möchte die Küche um folgendes
bitten:

.....

Die Ausfallsgebühren bei einer Belegungsstornierung der Seminarteilnehmer (des Gastes)
des Zentrum für Umwelt und Kultur (ZUK) im Kloster Benediktbeuren
für die Übernachtung, Frühstück und Mittagessen sind folgend:

Absagen, die 10 bis 6 Wochen vor der Anreise im ZUK eingehen: 25 %

Absagen, die unter 6 bis 2 Wochen vor der Anreise im ZUK eingehen: 50 %

Absagen, die unter 2 Wochen im ZUK eingehen: 80 % der Kosten.

Bei Nicht-Anreise ohne vorherige Absage im ZUK: 100 % der Kosten.

Da die Übernachtungen mit Halbpension über die Veranstalterin Uschi C. Brunner
im ZUK gemeldet werden, bitte ich zu beachten, dass Stornierungsmittelungen per Email
an mich über kontakt@ayurveda-yoga-brunner.de gemeldet werden müssen.

Ich werde innerhalb von 2 darauffolgenden Tagen das ZUK über diese Stornierung schriftlich
informieren.

Stornierungen ab dem Anreisetag 16. Oktober 2026 bitte ich an mich, und zusätzlich auch direkt an das
ZUK per Email zu schicken, unter info@zuk-bb.de, z.Hd. Frau Pugh.
(Dies ist wichtig für Reisekostenrücktrittsversicherungen und für die Berechnung der
Stornierungskosten des ZUK.)

Eure Uschi C. Brunner, München

MARMA MIA®

AYURVEDA YOGA