

MEDITATION & YOGA

SITZEN IN DER FORM VON ZA-ZEN

15. Dezember 2023

Freitag * 18.30 bis 21.45 Uhr * 45 EUR

Location: Yoga-Atelier, Blütenstraße 23 Rg. (1. Stock),
80799 München-Maxvorstadt

Theorie und Praxis mit intensivem Üben in Stille und Achtsamkeit von Asanas, Pranayama,
Meditation und Textbesprechung aus ZEN, Yoga-Philosophie oder Yoga-Mythologie.

Yogazyklus 60 Minuten | Text und Gespräch | 2 x 25 Minuten ZEN-Meditation

Leitung Uschi Caroline Brunner ZEN-Schülerin von Baker Roshi | USA & D-Herrischried

MARMA MIA
AYURVEDA YOGA

STUDIO für AYURVEDA YOGA | Uschi C. Brunner | Büro: Karl-Richter-Straße 20 | D-80939 München
Fon 089-398 534 | kontakt@ayurveda-yoga-brunner.de | www.ayurveda-yoga-brunner.de

Anmeldung senden an

STUDIO für AYURVEDA YOGA | Uschi C. Brunner | Büro: Karl-Richter-Str. 20 | D-80802 München |
kontakt@ayurveda-yoga-brunner.de

MEDITATION & YOGA mit Uschi C. Brunner | Freitag von 18.30 bis 21.45 Uhr | á 45 EUR

15. Dezember 2023

Ich melde mich verbindlich an:

Name | Straße | Ort | Telefon

Barzahlung ohne Quittung mit Quittung

Überweisung auf das Konto: Ursula Brunner | Postbank München |
IBAN DE23 7001 0080 0115 4838 07 | BIC PBNKDEFF

Ort | Datum

Unterschrift

