

# VORTRAG

## »MARMA MIA HARMONY | AYURVEDA YOGA FORTBILDUNG 2019-2020«

Freitag, den 09. November 2018 | 19.00 bis ca. 21 Uhr | 15 EUR

### REFERENTIN

Ursula Caroline Brunner

Pädagogin für Yoga, Ayurveda und Psychosomatische Gesundheitsbildung | Professional Soul Coach |  
Past Life Coach | Essential Space Clearing Coach | Master Classic Feng Shui

### VERANSTALTUNGSORT

FORTBILDUNGSINSTITUT FÜR AYURVEDA YOGA & GANZHEITLICHE GESUNDHEIT |  
Leopoldstraße 19, 2. OG | München-Schwabing | (Haltestelle U3 / U6 Giselastraße)

Dieser Vortrag ist ein Informationsabend für die im März 2019 beginnende MARMA MIA HARMONY | AYURVEDA YOGA FORTBILDUNG. Er wird über die Marma-Lehre im Ayurveda berichten und seine Übertragung in den AYURVEDA YOGA, sowie über die Zielsetzung der Fortbildung. MARMAs, als vitale Organisationsstellen im Organismus, stehen in Verbindung mit dem Bewusstsein und wachen über die menschliche Lebendigkeit und ganzheitliche Funktionalität und haben eine Verbindung zur individuellen Seele. Der Test der MARMAs in der Yogapraxis kann im Sinne einer Psychosomatischen Gesundheitsbildung Auskunft darüber geben, in welchen Bereichen sich Blockierungen, Verletzungen oder Deformationen zeigen, in Verbindung mit Prakrti - der eigenen Grundnatur. Ein frühzeitiges Erkennen von Ungleichgewicht und Gegensteuern durch richtige Handlung kann eine Person wieder in ein gesundes Spektrum zurückschwingen lassen. Die MARMAs des Ayurveda zeigen, ob dies im Bereich der Beweglichkeit und Steuerung der Lebenskraft nötig ist, oder ob es die eigene Kraft und Stabilität betrifft, bzw. die eigene Wahrnehmung und Emotionalität. Die ZENTRALMARMAs des Kopfes und Herzens sind für wegweisende Entscheidungen von großer Wichtigkeit, in ihrer Verbindung zur Seele: über innere Bilder, Wünsche, Gefühle und Intuitionen. Das Training im Ayurveda Yoga ist ein professionelles Programm, welche die eigenen Einstellungen, Denkmuster und Glaubenssätze bewusster macht und klare Zielsetzungen und Visionen anregt, mit Hilfe von Vermittlung von Wissensinhalten, Gruppengesprächen, Reflexionstraining für Körper & Geist, sowie Feedbackmechanismen zur Körpersprache in den Yoga-Asanas, Atemtechniken und Alltag.

MARMA MIA®  
AYURVEDA YOGA

FORTBILDUNGSINSTITUT FÜR AYURVEDA YOGA & GANZHEITLICHE GESUNDHEIT | Ursula C. Brunner | Leopoldstraße 19 | D-80802 München  
Fon 089-398 534 | Fax 089-371 582 44 | kontakt@ayurveda-yoga-brunner.de | www.marma-mia.de | www.ayurveda-yoga-brunner.de  
Postbank München | IBAN DE23 7001 0080 0115 4838 07 | BIC PBNKDEFF

**ANMELDUNG SENDEN AN: FORTBILDUNGSINSTITUT FÜR AYURVEDA YOGA & GANZHEITLICHE  
GESUNDHEIT | Leopoldstraße 19 | D-80802 München | PER POST oder Fax 089-371 582 44**

**VORTRAG** mit Ursula C. Brunner  
»MARMA MIA HARMONY | AYURVEDA YOGA FORTBILDUNG 2019-2020«  
Freitag, den 09. November 2018 | 19.00 bis ca. 21 Uhr | 15 EUR

Ich melde mich verbindlich an:



**FORTBILDUNGSINSTITUT FÜR  
AYURVEDA YOGA & GANZHEITLICHE GESUNDHEIT**

Name | Straße | Ort | Telefon

- Ich bezahle die Gebühr in Höhe von 15 EUR bar  
 Ich überweise die Gebühr in Höhe von 15 EUR mit der Anmeldung auf das Konto von Ursula Brunner |  
Postbank München | IBAN DE23 7001 0080 0115 4838 07 | BIC PBNKDEFF  
(Es wird um Anmeldung und Bezahlung spätestens eine Woche vor Vortragsbeginn gebeten.)

Ort | Datum

Unterschrift